

Joyoung 九阳

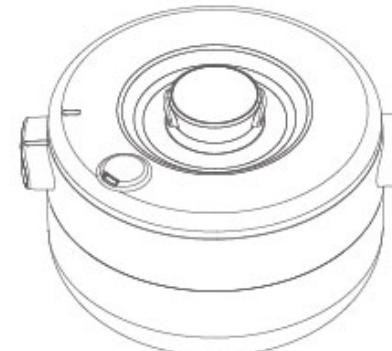
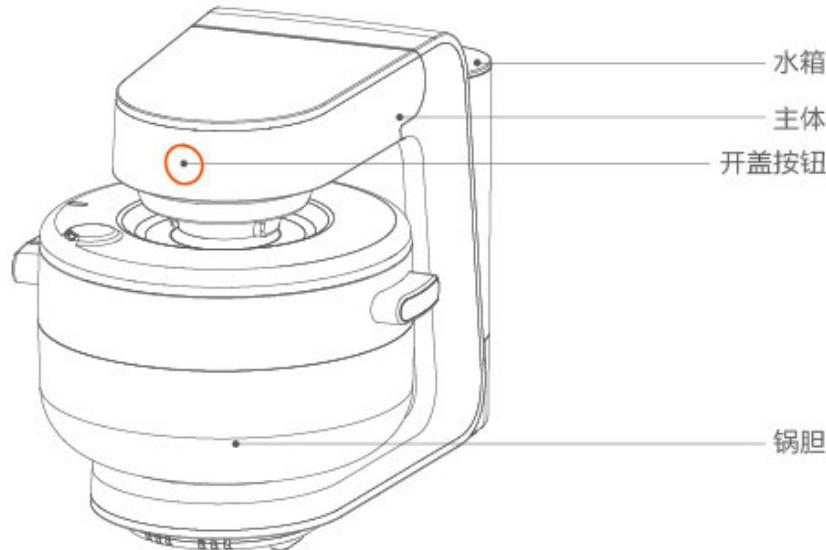
九阳蒸汽电饭煲

F-S3快速入门手册

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管。

产品简介

请以实物为准



锅胆

装箱附属品

饭勺



量杯



能量棒



蒸架



能量棒清洁刷



快速入门手册
日常保养手册

操作界面



产品规格表

型号	F-S3 (灰)、F-S3 (白)、F-S3 (粉)
额定电压	220V
额定频率	50Hz
额定功率	950W
额定容量	3.5L
重量	6.0kg
适合人数	2-4人
产品尺寸(mm)	417mm×275mm×291mm
执行标准	GB 4706.1-2005 GB 4706.19-2008 GB 4343.1-2018 GB 17625.1-2012

机头开合 | 接通电源

锅胆在机头打开状态下才可以取放，放置时注意对应位置与方向。

- 取出锅胆：

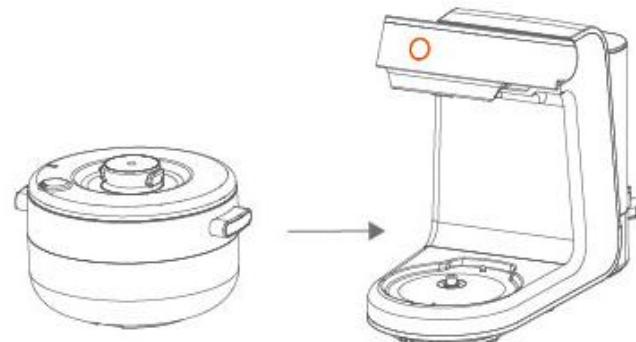


在接通电源的条件下,按压机头前方开盖按钮



机头抬起, 取出锅胆

- 放入锅胆：



将锅胆放入底座指定位置



按下机头, 选择相应程序, 开始工作

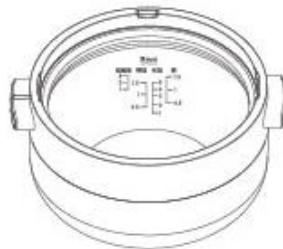
注：未通电状态下开盖方法见保养手册第一页

快速入门

| 接通电源

预约功能 例：预约稀饭。现在晚上10点，明天早上6点完成，则预约时间为8小时（预约时间为当前时间到烹饪完成的时间差）

a 把米和水准备好



把淘干净的米放入锅胆，根据米量，加水至相应水位线。

b 选择稀饭功能



连接电源，在功能区，选择稀饭功能。

c 设置烹饪结束时间

预约



点击“预约”键，进入预约状态功能。再按“+、-”按键调整时间。

d 启动预约



点击“启动/取消”键，进入预约煮稀饭，稀饭将会在规定时间内完成。

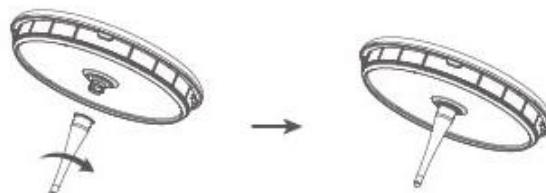
功能详述

接通电源

- 可预约的功能有：蒸香饭、快蒸饭、低糖饭、煮粥、稀饭、煲汤、美味蒸。
- 预约功能状态下：按“+、-”键，每按一次调整10分钟，长按连续调整。
- 预约时间为当前时间到烹饪完成的时间差，最长预约时间为12小时。
- 可定时的功能有：汽锅鸡、煮粥、煲汤、美味蒸、蒸鱼类、蒸红薯、蒸海鲜、蒸面食、蒸蔬菜。
- 上述可定时功能状态下：煮粥功能，每按一次“+、-”键调整5分钟。汽锅鸡、煲汤功能，每按一次调整10分钟。美味蒸、蒸鱼类、蒸红薯、蒸海鲜、蒸面食、蒸蔬菜功能前20分钟，每按一次调整1分钟，20分钟后，每按一次调整5分钟；
- 定时功能设定时间：汽锅鸡、煮粥、美味蒸、蒸面食最长不超过1.5小时，煲汤最长不超过3小时。

能量棒安装

将能量棒安装至锅盖中心对应位置，顺时针旋转能量棒锁紧。



(能量棒安装示意图)

烹饪准备

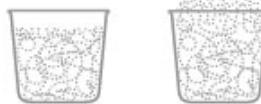
| 接通电源

a 量米 使用附带的量杯

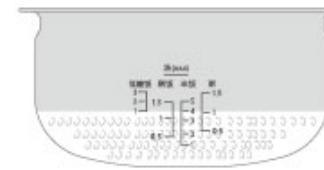
正确的例子



错误的例子

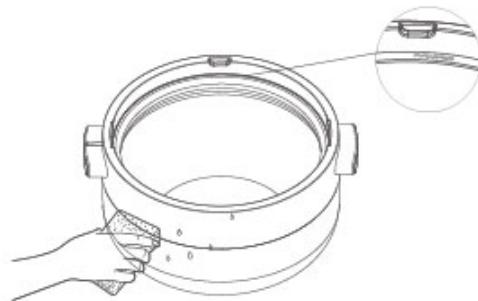


b 加水



若用4杯米煮饭时，请加水至“米饭”的刻度4的位置

c 擦干内胆



用软抹布擦拭去锅胆外侧附着的米粒和水滴，**确保锅胆与锅盖密封的位置无残留食物、米粒。**

d 功能选择



合上锅盖，将锅胆放入机器固定的位置，通过对应的“功能”键，进行功能选择；完成后再按“启动/取消”键，产品按选定功能开始工作。

使用说明

● 常规米饭烹饪

- 1 将淘干净的米放入锅胆，加水至对应米饭的水位线；
- 2 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 3 选择常规米饭烹饪功能，参照时间表，按“+”、“-”键调整至合适的烹饪时间；
- 4 按“启动/取消”键进入烹饪状态；
【注】常规米饭烹饪功能有：蒸香饭、快蒸饭。

● 煲汤

- 1 将准备好的食材（鸡、鸭、排骨）洗净，放入锅内；
- 2 根据需求加水至锅胆内，不要超过最大水位线；
- 3 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 4 选择“煲汤”功能，按“启动/取消”键进入烹饪状态。

● 保温功能

- 1 在“蒸香米饭”、“快蒸饭”、“稀饭”、“煮粥”四个功能烹饪结束后自动进入保温状态。
- 2 通电保温功能工作6小时后自动停止，也可长按“启动/取消”键取消通电保温。

● 低糖饭

- 1 将淘干净的米放入锅胆，加水至对应米量的水位线；
- 2 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 3 选择低糖饭功能，参照时间表，按“+”、“-”键调整至合适的烹饪时间；
- 4 按“启动/取消”键进入烹饪状态；
- 5 当语音提示“请倒掉米汤”时，取锅倒出米汤；
- 6 盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置，按下机头，完成剩余烹饪程序。

【注】经九阳营养研究实验室对比测试，福临门东北优质大米用本方法制作的低糖饭中淀粉含量明显低于常规米饭。

● 煮粥

- 1 将准备好的食材（大米/小米）洗净，放入锅胆；
- 2 加适量水至锅胆刻度线位置（视米量而定）；
- 3 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 4 选择“煮粥”功能，按“启动/取消”键进入烹饪状态。

● 稀饭

- 1 将准备好的食材（大米/小米）洗净，放入锅胆；
- 2 加适量水至锅胆刻度线位置（视米量而定）；
- 3 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 4 选择“稀饭”功能，按“启动/取消”键进入烹饪状态。

使用说明

- 蒸香饭、快蒸饭、降糖饭、煮粥、稀饭对应的米饭杯数及所需的大致时间

功能 米量及 时间	蒸香饭			快蒸饭			低糖饭			煮粥	稀饭
	米量(杯)	1	2	3~5	1	2	3~5	1	2	3	0.5~1
时间(分钟)	33	38	55	30	35	40	35	45	55	65	40

- 本数据来自实验室条件下(室温:25.0°C, 额定电压:220V, 米种为福临门东北米, 海拔不超过1000m)测试所得。
- 时间为从功能启动到烹饪结束所需的时间。

● 语音功能

- 长按预约键3s开启/关闭语音。
- 水量提醒与故障报警提醒不可关闭。

● 暂停功能

- 烹饪过程中, 再次按“对应的功能”键, 功能暂停, 该功能键闪烁, 暂停灯亮起, 再按开盖按钮, 机头延时抬起。
- 烹饪过程中, 直接按开盖按钮, 功能暂停, 该功能键闪烁, 暂停灯亮起, 机头延时抬起。
- 若需要继续烹饪, 先放好锅胆, 按下机头, 再按“**启动/取消**”键, 则程序继续运行。

使用说明

● 美味蒸

- 1 将准备好的食材洗净、调味，放入锅内（根据实际需求确定是否放入蒸架）；
- 2 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 3 选择“美味蒸”功能，根据不同的食材，调整时间（参考下表）；
- 4 按“启动/取消”键进入烹饪状态。

● 美味蒸不同食材所需的大致时间建议

美味蒸功能 数量及时间	鸡蛋	蛋羹	螃蟹	虾	鱼	红薯	鸡	排骨	牛肉	青菜	玉米	速冻馒头
数量	3个	2个	4只	250g	500g	200g	500g	250g	250g	200g	2个	6个
时间（分钟）	10	15	25	8	20	30	60	90	90	5-7	30	5

- 本数据来自实验室条件下(室温 25℃, 额定电压: 220V, 海拔不超过 1000m)测试所得。
- 时间为从功能启动到烹饪结束所需的时间。
- 蛋羹等需要放碗的进行烹饪可不安装能量棒。

使用说明

● 汽锅鸡功能

- 1 将准备好的食材洗净、调味，放入锅胆；
- 2 安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放置到机器固定位置；
- 3 选择“汽锅鸡”功能，按定时键，根据不同的食材，按“调时、调分”选择不同的烹饪时间。（参考下表）
- 4 按“启动/取消”键进入烹饪状态。

● 汽锅鸡烹饪食谱：

鸡肉	500 克	姜	10 克
干香菇	9 克	料酒	15 克
红枣	4 颗	糖	1 克
盐	4~5 克	小葱	1 根

● 制作步骤：

鸡洗净后去头去尾，将鸡切成块，焯水3分钟；

干香菇温水浸泡20分钟备用；

姜洗净后切片，小葱洗净切段，将焯水鸡肉放入锅胆内，加入香菇、红枣、姜片、小葱、料酒、盐、糖；

安装能量棒，盖上锅盖，将锅胆放到机器固定位置；

选择汽锅鸡功能，定时1小时（可根据食材总量适当调整），按“启动/取消”键进入烹饪状态；

使用说明

- 汽锅鸡不同食材所需的大致时间建议

汽锅鸡功能 重量及时间	鸡	西红柿 牛腩	莲藕 排骨	海带 排骨	黄豆 猪蹄	芋头 排骨	乳鸽	粉蒸肉
重量	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	400g
时间（分钟）	60	90	90	90	90	90	90	30

- 特别说明：

- 1、本资料上所有内容均经过认真核对，如有任何印刷错漏或内容上的误解，可向本公司咨询。
- 2、产品如有更新，恕不另行通知。

安装清洗

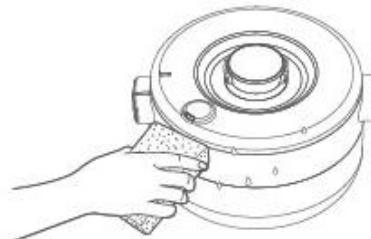
注意：清洁时请确定蒸汽电饭煲处于断电状态

- 机体和锅胆清洁

- 注意：1、取/放锅胆时请轻拿轻放，避免碰撞变形；一旦损坏将影响保温性能。
2、取/放锅盖时请小心操作避免蒸汽烫伤，烹饪完毕锅盖清洗请勿泡水，空干内部残留水。
3、能量棒用完，请将能量棒内/外/出气孔，清洗干净妥善保管。（建议安装至锅盖上以免遗失）



如有水，饭粒，杂物等必须清理干净



取出锅胆，用柔软的海绵将锅胆内外干净，
然后用干软布擦干。

产品获得CCC认证
本企业通过ISO9001
质量管理体系认证

杭州九阳生活电器有限公司

Hangzhou Joyoung Household Appliances Co., Ltd.

浙江省杭州经济技术开发区下沙街道银海街760号3a幢
Building 3a, No.760 Yinhai Street, Xiasha, Hangzhou Economic
and Technological Development Area, Zhejiang Province
邮编：310018 传真：400 6186 996 www.joyoung.com

阳光服务热线

400-6186-999